

'Het zwemkrantje'

Lichterveldse zwemclub



LZK vzw

januari 2017

Bestuur LZK



Christa Vens	Voorzitster
Dorine Deceuninck	Ondervoorzitster
Gilbert Neyens	Secretaris
Jeroen Debruyne	Penningmeester
Mieke Swaenepoel	PR manager
Lesley Neyens	Bestuurslid
Veronique Depestel	Bestuurslid
Dominique Lemahieu	Bestuurslid
Lieven Haelewijn	Bestuurslid & fotograaf
Marnik Delbeke	Bestuurslid

Alle foto's en recente informatie kan je vinden op het internet op de volgende site:

www.zwemclublichtervelde.be

Vanaf nu ook recente info terug te vinden op facebook:

www.facebook.com/LZKLichtervelde

Contactgegevens

gsm: 0477/18 59 25

Mail: gilbert.neyens@telenet.be

Website: www.zwemclublichtervelde.be

Facebook: www.facebook.com/LZKLichtervelde/



Trainers LZK

Vaste trainers:

Jasper Balduyck

Aïcha Bostoen

Ewoud Coysman

Jeroen Debruyne

Ine Debruyne

Pieter Decaesstecker

Litse Decaluwe

Silke Denoo

Elke Devos

Evelien Goemaere

Eveline Lemahieu

Sanne Naeyaert

Kenny Neyens

Lesley Neyens

Charlot Van Dewiele

Niels Van Nevel

Sarah Vandelanotte

Keylie Verlinde

In opleiding:

Kato De Cock

Jorre Decaluwe

Febe Deserrano

Emma Ramboer

Wij zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers.

Meer informatie bij Gilbert en Dorine.



Familienieuws



December was niet alleen een drukke maand van activiteiten in de zwemclub. Ook bij trainster Sarah Vandelanotte en haar partner Kris Room werd het een maand om nooit meer te vergeten. Zij mochten op 18 december 2016 hun dochtertje Julie verwelkomen. In naam van de zwemclub en het bestuur van harte proficiat!



Zwemschool

September 2016

leren zwemmen is leuk



Elk jaar organiseert LZK zwemlessen voor jongens en meisjes vanaf de 3^e kleuterklas. We doen dit in 3 reeksen (september/januari/maart).

In september ging een nieuwe reeks van start. Een lessenreeks bestaat telkens uit 20 lessen. Per reeks worden maximum 24 kinderen toegelaten die begeleid worden door minimum 5 bloso gediplomeerde trainers. Dat de kinderen intensief begeleid worden, bewijst onderstaande foto. We blijven streven naar kwaliteit en een juiste zwemstijl!

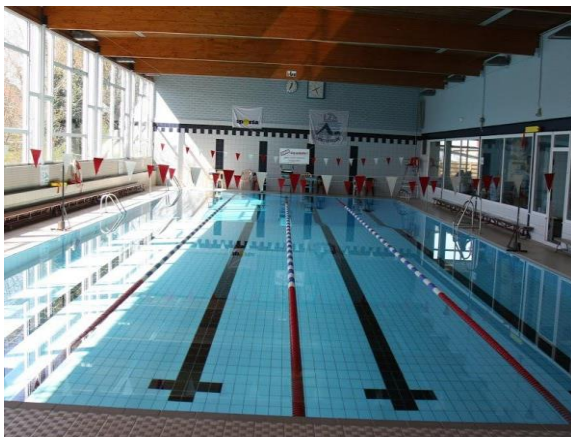


Maand van de sportclub

24 en 26 september 2016



Tijdens de maand van de sportclub zetten honderden Vlaamse sportclubs hun werking en hun activiteiten extra in de kijker. Ook LZK deed mee. Wie zin had om eens kennis te maken met onze zwemclub en de werking ervan kon eens komen kijken tijdens een trainingsmoment.



Interclubwedstrijden

Najaar 2016



LZK neemt samen met nog 6 andere West-Vlaamse zwemclubs deel aan de interclubcompetitie West-Vlaanderen. Omdat de groep competitiezwemmers van deze zeven clubs te groot is, worden deze opgesplitst in twee poules. Tijdens drie wedstrijden in het voorjaar en drie in het najaar kunnen de zwemmers zich meten met de zwemmers van die andere zwemclubs.

Dit najaar waren er wedstrijden te Wevelgem (2 oktober), Meulebeke (16 oktober) en Lichtervelde (30 oktober). Meer sfeerbeelden vindt u op onze websites in de diverse fotoalbums.





Wie daarenboven deelneemt aan vier wedstrijden van de interclubcompetitie ontvangt van Sporta een mooie deelnemersmedaille én een herinneringsdiploma met de vermelding van de gezwommen wedstrijden en tijden. Als dat geen extra motivatie is ☺



Wie een limiettijd heeft gezwommen, ontvangt nog eens een diploma en een Piranha-pin. Wie graag zou weten welke de limiettijden zijn, neem contact op met uw trainer.

Kids-swim Wevelgem



Zondag 25 september 2016

De kids-swim is een interprovinciaal plonsfestijn speciaal voor zwemmertjes uit de lagere school. Dit jaar vond het plaats in het zwembad van Wevelgem. Lichtervelde nam met maar liefst 17 jonge zwemmertjes deel aan dit gebeuren. De lossere sfeer op deze "wedstrijd" zat goed en het vrij spelen na de wedstrijd werd gesmaakt door onze jongsten. Overal lachende gezichtjes en gespetter!



Provinciaal kampioenschap Wachtebeke

20 november 2016

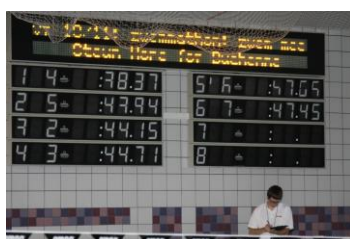
Op zondag 20 november trokken we met 41 zwemmers richting Domein Puyenbroeck in Wachtebeke. Aantreden daar is eigenlijk al een proficiat waard want dit is eigenlijk dé bekroning op de interclubwedstrijden. De acht beste per reeks worden geselecteerd voor het provinciaal kampioenschap en strijden tegen elkaar voor de felbegeerde metalen. De geselecteerde zwemmers voor het Provinciaal kampioenschap behoren dus eigenlijk al tot de beste. Aan alle geselecteerden onze welgemeende proficiat! Jullie hebben ook weer het beste van zichzelf gegeven!



Het bleef echter niet bij deelnemen alleen... Velen kwamen, zwommen én overwonnen ☺ We kaapten maar liefst 32 gouden, 32 zilveren en 16 bronzen medailles weg. Dit grote aantal leverde ons respectievelijk 176 punten op, waardoor de felbegeerde puntenbeker weer richting LZK ging. Wevelgem werd tweede met 136 punten.



Het zwembad in Wachtebeke is een topsportbad dus een 50m bad. Dit is toch even aanpassen als je weet dat onze zwemmers gewoon zijn van hun baantjes te trekken in een 25m bad... Ook de elektronische tijdsaanduiding zorgt voor wat extra stress want het aantikken moet natuurlijk geregistreerd kunnen worden...



Ook in 2017 trekken we weer richting dit zwembad van Puyenbroek om de clash der titanen te beslechten.

Op het provinciaal kampioenschap werd ook nog een zeer belangrijke vraag gesteld: kan LZK de wisselbeker voor de estafetteploeg afnemen van Wevelgem? Jammer maar helaas, we zijn er nét niet in geslaagd.

We laten u even met wat beelden meegenieten. Alle andere foto's vindt u vanzelfsprekend bij het onderdeel "foto's" op onze website.



Sintontbijt

3 december 2016



Ook dit jaar vond de "heilige man" een gaatje in zijn overvolle agenda en verblijdde alle aanwezigen op het sintontbijt in zaal "de 4 Seizoenen" in Lichtervelde met een geanimeerd bezoek.

Het was een ochtend van smullen van lekkere klaaskoeken en warme chocolademelk tot het zingen van sintliedjes en het krijgen van lekkers. De kindjes en trainers bleken -gelukkig maar- allen braaf te zijn geweest en de zak van de (dit jaar erg omstreden) Zwarte Piet bleef dan ook leeg... Dit in tegenstelling tot de gretige kinderhandjes die gevuld werden met allerhande lekkers. De sfeer zat goed en er werden weer liters chocolademelk gedronken. Gelukkig konden we hiervoor weer rekenen op de medewerking van zwemmer Kurt Dely van Zuivelhoeve de Bossnepe. Hij leverde weer de overheerlijke verse melk die daarna à la minute met liefde werd bereid. Mmmmm



Meer foto's op onze website!

Clubkampioenschap



Op zaterdag 3 december was het een drukke en belangrijke dag voor LZK. Niet alleen vond 's morgens het Sintontbijt plaats, ook 's avonds stond er nog iets heel belangrijks op de agenda: het clubkampioenschap! Locatie: ons eigen o zo gekend Lichtervelds zwembad. Zowel in het zwembad als in de cafetaria was het een drukte van jewelste. Dat het favoriete zwembad van onze zwemmers toch nog altijd hun eigen vertrouwde zwembad is werd bewezen door een opperbeste sfeer bij zwemmers en trainers. En de ouders, die supporterden en zagen dat het goed was. De uitreiking van de verdiende medailles (goud, zilver, brons en de herinneringsmedaille) vond later in december plaats op het Clubfeestje.



Clubfeest/eetfestijn



17 december 2016

Op zaterdag 17 december vierden we feest in OC De Schouw. Jong en oud verzamelden samen aan tafel om gezellig samen te genieten van de gegrilde beenham en ander lekkers. Maar eerst werden de medailles van het clubkampioenschap plechtig overhandigd aan de zwemmers in kwestie. In ons fotoalbum op de website ziet u dan ook vele glunderende gezichtjes. Het was ook het uitgelezen moment om onze Dorine, Dorine Deceuninck in de bloemetjes te zetten. Na een kwarteeuw van engagement voor de zwemclub zet Dorine een stapje achteruit en zal dus iets minder te zien zijn in het Lichterveldse zwembad. Maar niet getreurd, Dorine supportert nog even hard als vroeger mee! Bedankt voor alles Dorine!



Een kijk in de toekomst

Wedstrijden 2017 ->schrijf op tijd in!



Let op, de inschrijving voor de wedstrijden dient digitaal te gebeuren via de website www.zwemclublichtervelde.be Schrijf tijdig in want na de uiterste inschrijfdatum is het jammer genoeg niet meer mogelijk om nog in te schrijven en deel te nemen... Neem dus snel die splinternieuwe agenda en kalender erbij en noteer alvast onderstaande data:

- ☺ Zondag 22 januari: om ? uur Nationaal Kampioenschap Lange Afstand in het zwembad van Wachtebeke, Zwembad Puyenbroeck, Puidonkdreef 1, 9185 Wachtebeke.
- ☺ Zondag 5 februari: interclubwedstrijd: 13u in het zwembad te Wenduine, Wielingenbad, Graaf Jansdijk 12, 8420 Wenduine. Inschrijven voor 25 januari!
- ☺ Donderdag 9 februari: 19u: bijscholing officials zwemmen in het zwembad van Lichtervelde.
- ☺ Zondag 12 februari: interclubwedstrijd: 13u in het zwembad te Meulebeke, Zwembad Ter Borch, Ingelmunstersteenweg 11, 8760 Meulebeke. Inschrijven voor 1 februari!
- ☺ Zaterdag 11 maart: zwaantjes en eendjes criterium: 17u15 te Lichtervelde.
- ☺ Zaterdag 18 maart: marathonzwemmen: 14u in het zwembad te Meulebeke, Zwembad Ter Borch, Ingelmunstersteenweg 11, 8760 Meulebeke.

- ☺ Zondag 26 maart: interclubwedstrijd: 13u in het zwembad van Bredene, Zwembad Ter Polder, Spuikomlaan 21, 8450 Bredene. Inschrijven voor 15 maart!
- ☺ Zondag 9 april: lentecriterium: 13u in het zwembad van Lichtervelde
- ☺ Zondag 23 april: Finales Leeftijdskampioenschappen, 9u, te Doornik, Piscine Aqua Tournai, Rue de l'Orient, 7500 Tournai (Doornik).
- ☺ Zoals reeds eerder vermeld in dit krantje worden de clubs die meedoen met de interclubwedstrijden West-Vlaanderen verdeeld in twee poules.
LZK zit samen in een poule met de zwemclub van Bredene, Wenduine en Meulebeke. De andere poule bestaat uit de zwemclub van Wevelgem, Olumpia Kortrijk en Kuurne.

Een blik op het najaar



- ☺ Zaterdag 19 augustus: vriendjesdag te Lichtervelde
- ☺ Zondag 1 oktober: interclub te Wenduine
- ☺ Zondag 8 oktober: interclub te Lichtervelde
- ☺ Zondag 22 oktober: interclub te Bredene
- ☺ Zaterdag 12 november: Kids Swim
- ☺ Zondag 19 november: Provinciaal kampioenschap te Wachtebeke
- ☺ Zaterdag 25 november: Clubkampioenschap LZK te Lichtervelde
- ☺ Zaterdag 16 december: Clubfeestje CC De Schouw te Lichtervelde

LZK activiteiten 2017

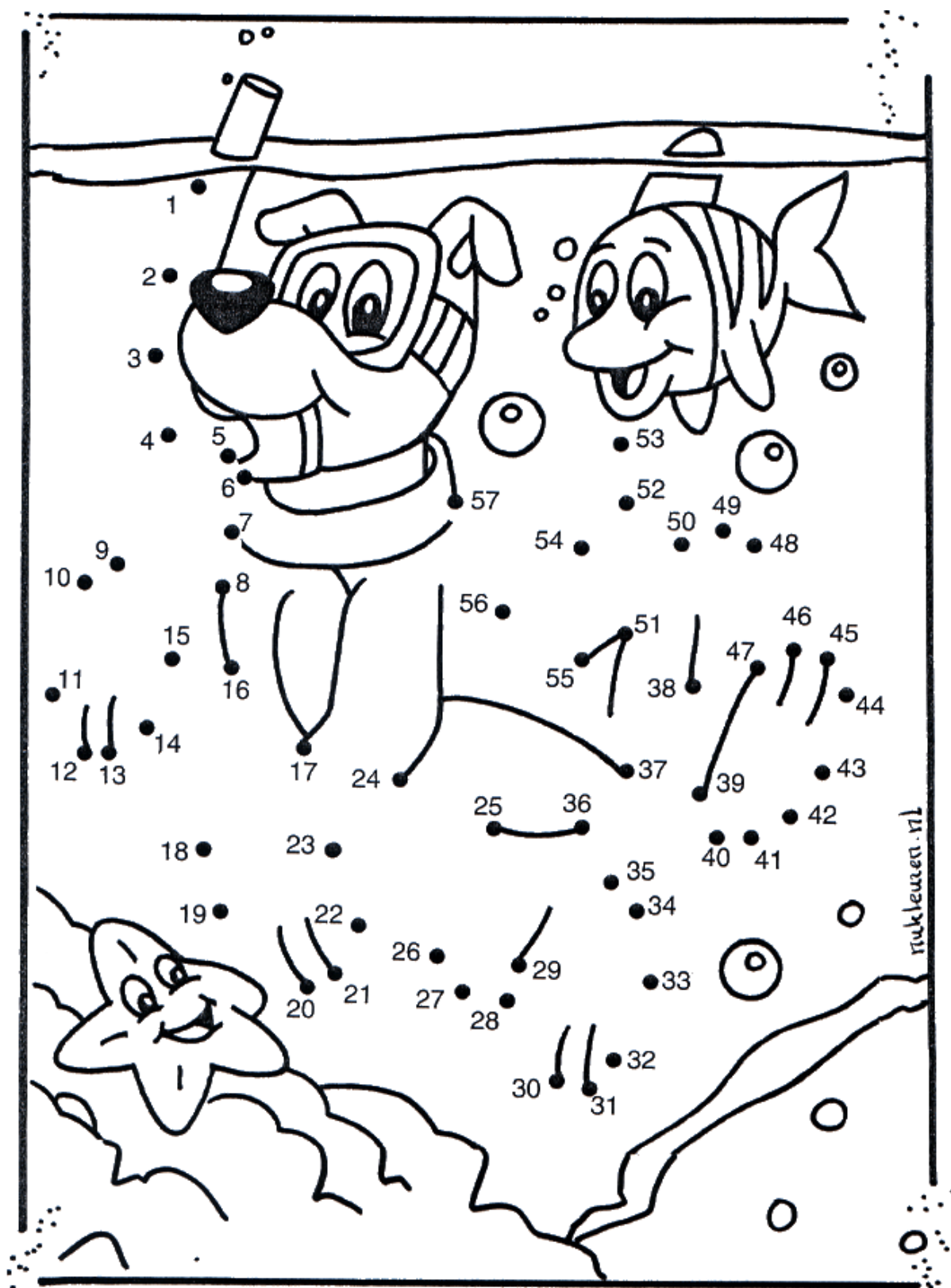
- ☺ Op **zaterdag 7 januari** starten we weer met de zwemtrainingen.
- ☺ Ook **de zwemschool** start op **zaterdag 7 januari**. Deze is volledig volzet, eveneens de reeks van maart en september. Het is mogelijk nog in te schrijven voor de lessenreeks van november 2017.
- ☺ De zwemmers die op het Provinciaal Kampioenschap te Brugge een medaille hebben gezwommen, worden samen met hun ouders en de bestuursleden van LZK uitgenodigd voor een huldiging door het gemeentebestuur van Lichtervelde. Tijd en datum zijn nog niet gekend.
- ☺ De eerstvolgende **zwemtestjes** zullen afgenomen worden op zaterdag 4 maart of maandag 6 maart.
- ☺ Om onze clubkas te spijsen, is er in februari naar jaarlijkse traditie opnieuw een **verkoop van pannenkoeken**. Voor 1 kilo overheerlijke pannenkoeken betaal je de democratische prijs van 6 euro. Bestellingen moeten ten laatste binnen zijn tegen 23 februari. Afhaling van de pannenkoeken gebeurt op zaterdag 4 maart (in het zwembad tijdens de zwemtrainingen). Smullen maar!
- ☺ **Maandag 17 april (paasmaandag):** geen zwemtraining!
- ☺ **Laatste training voor het zomerverlof vindt plaats op maandag 26 juni. Daarna mag u eventjes andere watertjes opzoeken ☺**



!!! Kijk ook regelmatig op het infobord in het zwembad om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Ontspanning...voor klein en groot...

Voor de kleintjes... Verbind de cijfers en kleur de plaat in!



Voor de grotere...Zoek de woorden die betrekking hebben op onze zwemclub in het rooster!

F	I	D	S	C	H	O	O	L	S	L	A	G	O	A	T	X	M
C	K	A	S	L	E	U	T	E	L	G	A	T	E	P	C	T	Y
J	F	A	V	C	R	R	Q	O	N	I	M	A	J	N	E	B	D
K	K	N	M	L	R	E	L	K	D	T	S	V	D	E	L	N	M
E	K	I	E	P	G	K	N	W	P	C	B	Z	R	O	I	I	K
E	Y	W	W	R	I	A	U	I	A	K	H	W	I	B	C	P	A
R	J	C	I	Z	E	O	L	T	A	R	Y	E	J	A	H	D	B
P	A	H	I	S	W	T	E	S	G	R	C	M	V	D	T	K	D
U	N	V	T	N	S	E	T	N	G	E	T	B	E	M	E	E	L
N	K	D	L	R	T	E	M	E	S	U	E	A	N	U	R	O	W
T	Y	S	J	I	A	E	L	B	P	C	R	D	O	T	V	D	E
N	N	G	M	I	N	I	R	S	R	S	H	B	X	S	E	D	M
J	X	E	A	Q	R	D	N	C	L	I	D	A	S	Y	L	N	U
I	R	Q	K	P	W	T	E	I	L	A	L	U	P	G	D	A	T
F	H	G	P	I	X	J	S	R	N	U	G	D	H	T	E	H	M
L	E	U	G	W	U	D	W	D	R	G	B	T	Y	Y	Y	K	R
O	L	F	K	C	I	D	S	H	E	H	F	Q	R	X	M	Z	L
D	M	N	E	K	K	I	R	W	U	W	H	E	P	C	G	F	Z

BADMUTS
BENJAMIN
CRAWL
DOLFIJN
DRIJVEN
DUIKEN
HANDDOEK
INTERCLUB

KAMPIOENSCHAP
KEERPUNT
LICHTERVELDE
RUGSLAG
SCHOOLSLAG
SLEUTELGAT
SPETTEREN
TRAINER

TRAINING
VLINDER
WEDSTRIJD
WISSELSLAG
WRIKKEN
ZWEMBAD
ZWEMBRIL

Met dank aan onze sponsors



*Zuivelhoeve
De Bossneppes*

