

'Het zwemkrantje'

Lichterveldse zwemclub



LZK vzw

Juli 2015

Voorwoord

Het zwemseizoen 2014 – 2015 zit er op. Het was een druk jaar met heel wat sportieve zwemprestaties. U leest er zeker meer over in dit krantje of op de website van de zwemclub.

Het is voor de zwemmers die meedoen aan de competitiewedstrijden altijd leuk om aangemoedigd te worden. Bij verre afstanden, doet LZK een inspanning om een bus in te leggen om samen naar het zwembad van de wedstrijd te rijden. Wist u dat de competitiezwemmers deze bus gratis aangeboden krijgen, familieleden dienen een kleine bijdrage te betalen. Dit kan alleen maar door de extra euro's die we ophalen met onder andere de pannenkoekenverkoop.

Bestuur LZK

Christa Vens	Voorzitster
Dorine Deceuninck	Ondervoorzitster
Gilbert Neyens	Secretaris
Jeroen Debruyne	Penningmeester
Mieke Swaenepoel	PR manager
Lesley Neyens	Bestuurslid
Dominique Lemahieu	Bestuurslid
Véronique Depestel	Bestuurslid
Marnik Delbeke	Bestuurslid
Lieven Haelewyn	Bestuurslid & fotograaf

Alle foto's en recente informatie kan je vinden op het internet op de volgende site:

www.zwemclublichtervelde.be

Contactgegevens

gsm: 0477/18 59 25
Mail: gilbert.neyens@telenet.be
Website: www.zwemclublichtervelde.be

Trainers LZK

John Claerhout

Lesley Neyens

Tim D'Heedene

Jeroen Debruyne

Silke Denoo

Evelien Goemaere

Sanne Naeyaert

Charlot Van Dewiele

Sarah Vandelanotte

Elke Devos

Ine Debruyne

Kenny Neyens

Thijs Dejonghe

Ewoud Coysman

Jasper Balduyck

Ruut Ryckebosch

Pieter Decaesstecker

Niels Van Nevel

Evelien Lemahieu

Bostoen Aïcha

Decaluwe Litse

Wij zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers.

Meer informatie bij Gilbert en Dorine

Heuglijk nieuws

Enkele trainers zorgden ervoor dat de toekomst van de Lichterveldse Zwemclub verzekerd blijft ☺



Op 16 maart 2015 mochten Lesley en Dimitri hun tweede dochtertje, Amelie, verwelkomen.

Jeroen en Charlot mochten op 10 juni 2015 hun eerste kindje welkom heten. Een zoontje, Niel.



Een duik in het verleden

Huldiging Provinciale zwemkampioenen.



De medaillewinnaars van het provinciaal zwemkampioenschap te Brugge werden in maart samen met hun ouders en het LZK-bestuur uitgenodigd door het gemeentebestuur van Lichtervelde.

Na een speech kregen de kampioen nog een ticket voor cinema De Keizer.

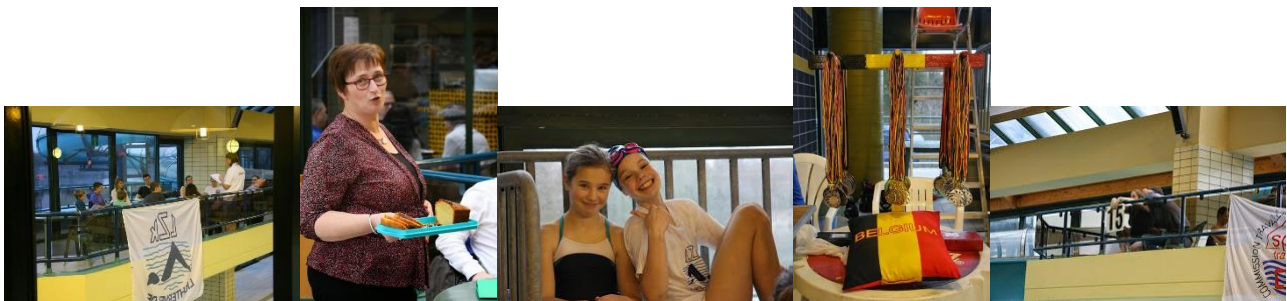
Proficiat aan allen !

Nationale kampioenschappen lange afstand

Doornik – 25 januari 2015

Dit jaar was de zwemclub van Doornik gastclub voor de jaarlijkse nationale kampioenschappen lange afstand. In het zwembad te Doornik konden onze langeafstandszwemmers samen met de zwemmers van Fros en CTFN hun indrukwekkende inspanningen leveren.

Tijdens dergelijke wedstrijden is de begeleiding van de trainers, het enthousiasme van de supporters en de groepssfeer onder de zwemmers even belangrijk als het kunnen presteren in het water. Het wachten kan soms lang duren en wat doen de supporters/zwemmers dan? ...



Tijdens dit kampioenschap worden de afstanden iets opgetrokken naar 200, 400, 800 en 1500m. Dat de Lichterveldse zwemmers ook deze afstanden aankunnen, bewijzen deze fantastische prestaties:

- Joren Deboosere, 3^e op de 400m vrije slag mannen dolfijnen
- Carsten Vermote, 3^e op de 200m vrije slag mannen eendjes
- Eveline Lemahieu, 2^e op de 800m vrije slag vrouwen pupillen
- Estafetteploeg dames met Eveline Lemahieu, Laura Delbeke, Litse Decaluwe en Aïcha Bostoen, 1^e plaats op de 4 x 200m
- Estafetteploeg heren met Warre Depoorter, Robbe Depoorter, Arthur Luttun en Jorre Decaluwe, 3^e plaats op de 4 x 200m



Eendjescriterium 21 februari 2015

Op zaterdagavond 8 februari konden de jongsten van onze zwemclub tijdens ons jaarlijks eendjescriterium ervaren hoe het is om een wedstrijd te zwemmen. Als opwarming konden de zwemmertjes zich uitleven in het klein zwembadje. Op www.zwemclublichtervelde.be kun je de foto's bewonderen.



Wij wensen alvast iedere deelnemer

van harte
proficiat

met hun prestatie!

Interclubwedstrijden voorjaar 2015

LZK neemt samen met nog 8 andere West-Vlaamse zwemclubs deel aan de interclubcompetitie West-Vlaanderen. Omdat de groep competitiezwemmers van deze clubs te groot is, worden deze opgesplitst in twee poules. Tijdens drie wedstrijden in het voorjaar en drie in het najaar kunnen de zwemmers zich meten met de zwemmers van die andere zwemclubs.

Bredene op 1 februari



De Haan op 1 maart



Lichtervelde op 29 maart



meer foto's te bekijken op de website www.zwemclublichterfelde.be

Zwemmarathon Meulebeke 14 maart 2015

Een wedstrijd om met een ploeg van minimum 7 zwemmers gedurende 45 minuten zoveel mogelijk lengtes te zwemmen.

Met de groep van de Lichterveldse zwemclub wonnen we een trofee in de categorie "competitie".



Lentecriterium Meulebeke 19 april 2015

Het lentecriterium werd dit seizoen georganiseerd door zwemclub Ter Borch. Op deze zonnige zondagnamiddag kwamen maar liefst 174 zwemmers van 7 clubs zich meten op verschillende zwemnummers. Er werden weer heel wat podiumplaatsen bij elkaar gezwommen door onze Lichterveldse zwemmers.

Dit zijn de prijswinnaars voor onze zwemclub:

- Joren Deboosere bij de eendjes: 2^e 50m rugslag, 2^e 25m vlinderslag
- Lara Vandenbussche bij de benjamins: 3^e 100m rugslag, 2^e 100m schoolslag
- Aïcha Bostoen bij de juniors: 2^e 100m rugslag, 1^e 100m vrije slag, 1^e 200m wisselslag
- Eveline Lemahieu bij de juniors: 3^e 100m rugslag, 1^e 100m schoolslag, 2^e 100m vrije slag
- Viktor Vandenberghe bij de miniemen: 1^e 100m rugslag, 3^e 200m vrije slag
- Illiano Van Colen bij de miniemen: 3^e 100m rugslag
- Niels Van Nevel bij de juniors: 1^e 100m rugslag, 1^e 200m vrije slag, 1^e 50m vlinderslag
- Quint Moreels bij de zwaantjes: 2^e 50m schoolslag, 1^e 50m vrije slag
- Alessio Embo bij de zwaantjes: 3^e 50m schoolslag, 2^e 50m vrije slag
- Wout Bailleul bij de eentjes: 1^e 50m schoolslag, 3^e 50m vrije slag
- Jaron Vandamme bij de miniemen: 1^e 100m schoolslag
- Arne Haelewyn bij de miniemen: 2^e 100m schoolslag, 1^e 200m wisselslag
- Brecht Van Nevel bij de cadetten: 3^e 100m schoolslag
- Litse Decaluwe bij de seniors: 2^e 200m vrije slag, 2^e 100m vrije slag
- Warre Depoorter bij de miniemen: 2^e 200m vrije slag, 3^e 100m vrije slag
- Jorre Decaluwe bij de cadetten: 1^e 200m vrije slag, 1^e 100m vrije slag, 1^e 50m vlinderslag
- Kelsey Moenaert bij de miniemen: 3^e 200m wisselslag
- Estafetteploeg -12jaar met Kyana Glorieux, Emma Vandenberghe, Maria-Elizabeth Bouckaert en Lara Vandenbussche: 2^e 4 x 25m vrije slag
- Estafetteploeg -12jaar met Tibo Baeckelandt, Robben Thorrez, Wout Bailleul en Ewan Moenaert: 2^e 4 x 25m vrije slag
- Estafetteploeg +12jaar met Kelsey Moenaert, Litse Decaluwe, Eveline Lemahieu en Aïcha Bostoen: 3^e 4 x 50m vrije slag
- Estafetteploeg +12jaar met Viktor Vandenberghe, Warre Depoorter, Niels Van Nevel en Jorre Decaluwe: 1^e 4 x 50m vrije slag

Enkele sfeerbeelden..



Leeftijdskampioenschappen Brugge 26 april 2015

Clubs van Sporta, CTFN en FROS uit het ganse land waren vertegenwoordigd in het Interbad in Brugge voor de finales van de leeftijdskampioenschappen. Ook dit jaar behaalden onze zwemmers mooie resultaten: de Lichterveldse zwemclub behaalde maar liefst 1 gouden, 7 zilveren en 7 bronzen medailles.

- Joren Deboosere bij de dolfinen: 2^e 50m vlinderslag, 3^e 50m schoolslag, 2^e 100m wisselslag jongens dolfinen, 1^e 50m rugslag
- Warre Depoorter bij de miniemen: 3^e 100m vlinderslag, 2^e 100m wisselslag, 3^e 100m vrije slag
- Jorre Decaluwe bij de kadetten: 2^e 100m vlinderslag, 2^e 100m vrije slag, 3^e 200m wisselslag
- Amber Beernaert bij de eendjes: 3^e 50m schoolslag, 3^e 50m vrije slag
- Lara Vandenbussche bij de benjamins: 2^e 100m schoolslag
- Quint Moreels bij de eendjes: 2^e 50m schoolslag
- Alessio Embo bij de eendjes: 3^e 50m schoolslag



Een kijk in de toekomst

Aanvang nieuw seizoen

Vriendjesdag

Zaterdag 22 augustus

Alle zwemmers en hun vriendjes kunnen aan zwemclubtarief zwemmen tussen 9u tot 11u en kunnen kennis maken met de Lichterveldse zwemclub.

Start zwemtrainingen

Zaterdag 29 augustus

Zwemschool

Woensdag 2 september 2015

Helaas, hier is alles VOLZET. Er zijn nog plaatsen vrij voor de zwemschool die zal starten in maart.

Andere activiteiten

- ☺ **Clubkampioenschap op zaterdag 7 november 2015 om 17u15**
Meer info volgt nog.
- ☺ **Clubfeestje in 'De Schouw' op zaterdag 14 november 2015.**
Meer info volgt nog
- ☺ **Sinterklaasontbijt op zaterdagmorgen 5 december 2015.**
Deze activiteit gaat door in zaal 'De vier seizoenen', marktplaats 3a te Lichtervelde. Na het ontbijt krijgen alle aanwezigen een bezoekje van Sinterklaas en Zwarte Piet.

Wedstrijden najaar 2015

- ☺ Net zoals de **interclubwedstrijden** in het voorjaar, zit LZK samen in een poule met de zwemclub van Kortrijk, Wenduine en Wevelgem. Op volgende dagen zullen de wedstrijden gezwommen worden:
 - ✓ 11 oktober interclub te Bredene
 - ✓ 18 oktober interclub in Kortrijk
 - ✓ 25 oktober interclub te Lichtervelde
- ☺ zaterdag 7 november : **Clubkampioenschap van LZK**
- ☺ Zondag 15 november: **Kids-Swim**
- ☺ Zondag 22 november: **Provinciaal Kampioenschap** Zwemmen West-Vlaanderen te Brugge.



ingsdatum
teren

Opgepast inschrijving voor de wedstrijden dient **digitaal** te gebeuren via de website www.zwemclublichtervelde.be.

Hou aub ook de uiterste inschrijvingsdatum in het oog want na deze datum is het onmogelijk om nog in te schrijven.

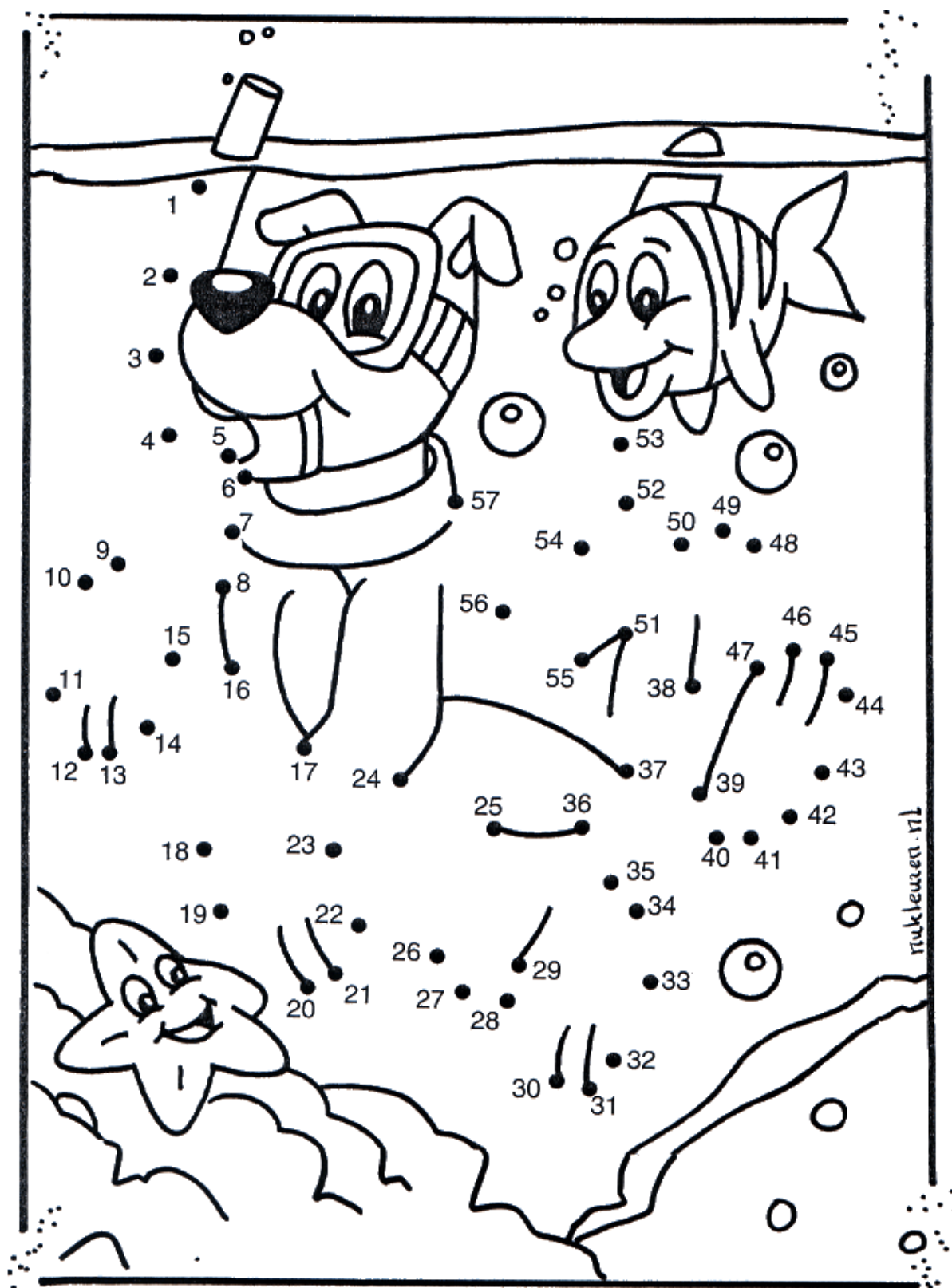
Bij de start van het zwemseizoen worden de zwemmers ingedeeld in groepen afhankelijk van hun zwemprestaties. Drie keer per jaar worden zwemtestjes georganiseerd om de capaciteiten van de kinderen na te gaan. Aan de hand van deze zwemtesten, worden de groepen heringedeeld. Het is mogelijk dat uw kind dan doorschuift van zwembad en eventueel verandert van tijdstip om te komen zwemmen.

Zwemtestjes op

- Voor herfstvakantie: ma 26 okt za 31 okt
- Voor paasvakantie: ma 21 maart za 26 maart
- Voor einde seizoen: ma 13 juni za 18 juni

Hou het infobord steeds in de gaten !! ALLE info wordt steeds daar aangekondigd eveneens op onze site www.zwemclublichtervelde.be

Voor de kids





Met dank aan onze sponsors:

't Katelijnenhof

FEESTZAAL & TRAITEURSDIENST

0475 61 80 58 - www.katelijnenhof.be

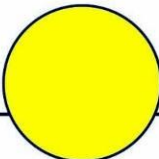
4 
in de **seizoenen**
FEESTZAAL VOOR ELKE GELEGENHEID
MARKTPLAATS 3A · 8810 LICHTERVELDE · 0474-941404

Bank & Verzekeringen
Tel. 051 61 16 61
www.boussauw-ramboer.be



**Boussauw
Ramboer**



sp  **orta**