

'Het zwemkrantje'

Lichterveldse zwemclub



LZK vzw

Voorwoord

Het zwemseizoen 2014 – 2015 zit er op. Het was een druk jaar met heel wat sportieve zwemprestaties. U leest er zeker meer over in dit krantje of op de website van de zwemclub.

Het is voor de zwemmers die meedoen aan de competitiewedstrijden altijd leuk om aangemoedigd te worden. Bij verre afstanden, doet LZK een inspanning om een bus in te leggen om samen naar het zwembad van de wedstrijd te rijden. Wist u dat de competitiezwemmers deze bus gratis aangeboden krijgen, familieleden dienen een kleine bijdrage te betalen. Dit kan alleen maar door de extra euro's die we ophalen met onder andere de pannenkoekenverkoop.



Bestuur LZK

Christa Vens	Voorzitster
Dorine Deceuninck	Ondervoorzitster
Gilbert Neyens	Secretaris
Tom Deblaere	Penningmeester
Nathalie De Muynck	PR manager & Sporta-verantwoordelijke afdeling West-Vlaanderen
Mieke Swaenepoel	Bestuurslid
Dominique Lemahieu	Bestuurslid
Lieven Haelewijn	Bestuurslid & fotograaf
Boudewijn Van Colen	Bestuurslid & fotograaf

Alle foto's en recente informatie kan je vinden op het internet op de volgende site:

www.zwemclublichtervelde.be

Contactgegevens

gsm: 0477/18 59 25
Mail: gilbert.neyens@telenet.be
Website: www.zwemclublichtervelde.be
Mail extra activiteiten: lzk@hotmail.be

Met dit e-mailadres worden de uitnodigingen voor de verschillende extra activiteiten rondgestuurd. Denk maar aan het Sinterklaasontbijt.

Trainers LZK

Lesley Neyens

Lore Blomme

Tim D'Heedene

Jeroen Debruyne

Silke Denoo

Evelien Goemaere

Sanne Naeyaert

Nele Six

Pascal Tempelaere

Charlot Van Dewiele

Marieke Vancraeynest

Sarah Vandelanotte

Elke Devos

Ine Debruyne

Kenny Neyens

Wij zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers.

Meer informatie bij Gilbert en Dorine

Een duik in het verleden

Huldiging Provinciale zwemkampioenen.



De medaillewinnaars van het provinciaal zwemkampioenschap te Brugge werden in januari samen met hun ouders en het LZK-bestuur uitgenodigd door het gemeentebestuur van Lichtervelde.

Na een speech kregen de kampioen nog een ticket voor cinema De Keizer.

Proficiat aan allen !



Nationale kampioenschappen lange afstand Gent 26 Januari 2014

Dit jaar runde Sporta (waartoe LZK behoort) de show. Als gastbad kozen ze voor zwembad 't Strop in Gent, waar onze langeafstandszwemmers samen met deze van Fros en CTFN hun indrukwekkende inspanningen leverden.

Tijdens dergelijke wedstrijden is de begeleiding van de trainers, het enthousiasme van de supporters en de groepssfeer onder de zwemmers even belangrijk als het kunnen presteren in het water. Het wachten kan soms lang duren en wat doen de supporters/zwemmers dan? ...



Tijdens dit kampioenschap worden de afstanden iets opgetrokken naar 200, 400, 800 en 1500m. Dat de Lichterveldse zwemmers ook deze afstanden meester kunnen, bewijzen toch de prestaties en de podiumplaatsen van:

- Carsten Vermote, 3^e op de 200m vrije slag mannen eendjes
- Laura Delbeke, 1^e op de 800m vrije slag vrouwen benjamins
- Viktor Vandenberghe, 2^e op de 800m vrije slag mannen benjamins
- John claeerhout, 1^e op de 1500m vrije slag mannen veteranen
- Jorre Decaluwe, 2^e op de 1500m vrije slag mannen, miniemen
- Charlot Van Dewiele, 2^e op de 800m vrije slag vrouwen veteranen
- Estafetteploeg dames met Eveline Lemahieu, Laura Delbeke, Litse Decaluwe en Aïcha Bostoen, 2^e plaats op de 4 × 200m



Eendjescriterium

8 Februari 2014

Op zaterdagavond 8 februari konden de jongsten van onze zwemclub tijdens ons jaarlijks eendjescriterium ervaren hoe het is om een wedstrijd te zwemmen. Als opwarming konden de zwemmertjes zich uitleven in het klein zwembadje. Gelieve op www.zwemclublichtervelde.be te kijken om deze foto's te bewonderen.



Wij wensen alvast iedere deelnemer

van harte proficiat

met hun prestatie!

Interclubwedstrijden

Voorjaar 2014

LZK neemt samen met nog 8 andere West-Vlaamse zwemclubs deel aan de interclubcompetitie West-Vlaanderen. Omdat de groep competitiezwemmers van deze negen clubs te groot is, worden deze opgesplitst in twee poules. Tijdens drie wedstrijden in het voorjaar en drie in het najaar kunnen de zwemmers zich meten met de zwemmers van die andere zwemclubs.

Dit voorjaar waren er wedstrijden te Wevelgem op 9 februari



16 februari te Wenduine



Kortrijk op 23 februari



Meer foto's te bekijken op de website www.zwemclublichtervelde.be

Zwemmarathon Meulebeke

Zaterdag 15 maart 2014

Een wedstrijd om met een ploeg van minimum 7 zwemmers gedurende 45 minuten zoveel mogelijk lengtes te zwemmen.

Met de groep van de Lichterveldse ouders wonnen we een trofee in de categorie recreanten en in de categorie zwemclubs wonnen we ook een beker.



Lentecriterium

Lichtervelde 6 april

Voor de eerste keer waagde het LZK-bestuur zich aan de organisatie van het lentecriterium. Een recordaantal deelnemers van 158 zwemmers waren op die zonnige zesde april present. En dat op de hoogmis van het Vlaamse wielerseizoen!

Uitslagen van deze wedstrijd (en ook alle andere wedstrijden) zijn te vinden op de website, op de linkerkant van de homepage, onder rubriek competitie, uitslagen ofwel via <http://www.zwemclublichterfelde.be/documenten/uitslagen>

Dat het een drukke bedoening was in en rond het zwembad kunt u zich alvast nog herinneren. Het was voor allen een gratis saunabeurt.

Het leuke aan deze wedstrijd was de uitdeling van de medailles. Voor iedere deelnemer was er een medaille en voor de 1^e, 2^e en 3^e plaatsen van ieder wedstrijdonderdeel kreeg ook nog een gouden, zilveren of bronzen medaille.



Leeftijdskampioenschappen

24 april 2014

Onder leiding van CTFN gingen de leeftijdskampioenschappen dit jaar door op 24 april 2014. De leeftijdskampioenen in spé en diens belagers doken in het zwembad van Doornik. Clubs van Sporta, CTFN en FROS uit het ganse land waren vertegenwoordigd.



Dit is Deborah Mulkens, consulente van Sporta-federatie voor het zwemmen. Zij zorgt voor de ondersteuning van de aangesloten Sporta zwemclubs.



Ondanks de grote groep deelnemers konden een aantal zwemmers medailles meenemen richting Lichtervelde.



Clubkampioenschap

3 Mei 2014

Een jaarlijks terugkomende activiteit: het clubkampioenschap. Het is tevens de laatste zwemwedstrijd van dit zwemseizoen. Net voor de start van ons jaarlijks clubkampioenschap werd nog een groepsfoto genomen.

proficiat
proficiat



Clubfeestje

3 Mei 2014

Na de inspanning, de ontspanning. Het clubfeestje kon doorgaan in de nieuwe culturele zaal De Schouw. Na de speeches, de verjaardagswensen voor ondervoorzitster Dorine en de prijsuitreiking van de beste pannenkoekenverkopers en de uitdeling van de medailles van het clubkampioenschap kon de receptie beginnen. Daarna volgde het kippenfestijn en als afsluiter werd er Bingo gespeeld, dankzij de sponsoring van vele personen. Bedankt voor jullie aanwezigheid !



Een kijk in de toekomst

Aanvang nieuw seizoen

Vriendjesdag

Zaterdag 23 augustus

Allen zwemmers en hun vriendjes kunnen aan zwemclubtarief zwemmen tussen 9u tot 11u en kunnen kennis maken met de Lichterveldse zwemclub.

Start zwemtrainingen

Zaterdag 30 augustus

Maandag 1 september

Zwemschool

Woensdag 3 september 2014.

Helaas, hier is alles VOLZET. Er zijn nog plaatsen vrij voor de volgende sessie van de zwemschool.

Andere activiteiten

- ☺ **Clubkampioenschap op zaterdag 29 november 2014.** Meer info volgt nog.
- ☺ **Sinterklaasontbijt op zaterdagmorgen 6 december.** Deze activiteit gaat door in zaal 'De vier seizoenen', marktplaats 3a te Lichtervelde. Na het ontbijt krijgen alle aanwezigen een bezoekje van Sinterklaas en Zwarte Piet.

Wedstrijden najaar 2014

☺ Net zoals de **interclubwedstrijden** in het voorjaar, zit LZK samen in een poule met de zwemclub van Kortrijk, Wenduine en Wevelgem. Op volgende dagen zullen de wedstrijden gezwommen worden:

- ✓ 5 oktober interclub te Wevelgem, inschrijven tot 24 september
- ✓ 19 oktober interclub in Kortrijk, inschrijven tot 01 oktober
- ✓ 26 oktober interclub te Lichtervelde, inschrijven tot 15 oktober

☺ zaterdag 29 november 2014: **Clubkampioenschap van LZK**

☺ Zondag 16 november: **Kids-Swim**

☺ Zondag 23 november: **Provinciaal Kampioenschap** Zwemmen West Vlaanderen te Brugge.



Opgepast inschrijving voor de wedstrijden dient **digitaal** te gebeuren via de website www.zwemclublichtervelde.be.

Hou aub ook de uiterste inschrijvingsdatum in het oog want na deze datum is het onmogelijk om nog in te schrijven.

Bij de start van het zwemseizoen worden de zwemmers ingedeeld in groepen afhankelijk van hun zwemprestaties. Drie keer per jaar worden zwemtestjes georganiseerd om de capaciteiten van de kinderen na te gaan. Aan de hand van deze zwemtesten, worden de groepen heringedeeld. Het is mogelijk dat uw kind dan doorschuift van zwembad en eventueel verandert van tijdstip om te komen zwemmen.

Zwemtestjes op

- Zaterdag 18 en maandag 20 oktober.
- Zaterdag 7 en zondag 9 februari.
- Zaterdag ??? juni en maandag ??? juni. Datum later te bepalen. Hou hiervoor het informatiebord aan het schoenenrek in de kleedhokjes in de gaten.



Met dank aan onze sponsors:

't Katelijnenhof

FEESTZAAL & TRAITEURSDIENST

0475 61 80 58 - www.katelijnenhof.be

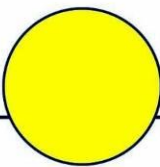
4 
in de seizoenen
FEESTZAAL VOOR ELKE GELEGENHEID
MARKTPLAATS 3A · 8810 LICHTERVELDE · 0474-941404

Bank & Verzekeringen
Tel. 051 61 16 61
www.boussauw-ramboer.be



**Boussauw
Ramboer**



sp  **orta**