

# 'Het zwemkrantje'

*Lichterveldse zwemclub*



*LZK* vzw

*Januari 2014*

## Bestuur LZK

Christa Vens	Voorzitster
Dorine Deceuninck	Ondervoorzitster
Gilbert Neyens	Secretaris
Tom Deblaere	Penningmeester
Nathalie De Muynck	PR manager & Sporta-verantwoordelijke afdeling West-Vlaanderen
Mieke Swaenepoel	Bestuurslid
Dominique Lemahieu	Bestuurslid
Lieven Haelewijn	Bestuurslid & fotograaf
Boudewijn Van Colen	Bestuurslid & fotograaf

Alle foto's en recente informatie kan je vinden op het internet op de volgende site:

[www.zwemclublichtervelde.be](http://www.zwemclublichtervelde.be)

## Contactgegevens

gsm:	0477/18 59 25
Mail:	<a href="mailto:gilbert.neyens@telenet.be">gilbert.neyens@telenet.be</a>
Website:	<a href="http://www.zwemclublichtervelde.be">www.zwemclublichtervelde.be</a>
Mail extra activiteiten:	<a href="mailto:lzk@hotmail.be">lzk@hotmail.be</a>

Met dit e-mailadres worden de uitnodigingen voor de verschillende extra activiteiten rondgestuurd. Denk maar aan het Sinterklaasontbijt.

## Trainers LZK

Lesley Neyens

John Claerhout

Lore Blomme

Thomas Camerlynck

Tim D'Heedene

Ine Debruyne

Jeroen Debruyne

Silke Denoo

Evelien Goemaere

Sanne Naeyaert

Nele Six

Pascal Tempelaere

Charlot Van Dewiele

Marieke Vancraeynest

Sarah Vandelanotte

Elke Devos

Litse Decaluwe

Aïcha Bostoën

## Een geboorte bij de trainers

Op 6 december werden Tim en Melissa de trotse ouders van een prachtige dochter Nyah.

Tim is trainer van LZK.

We wensen hen van harte proficiat



# Een duik in het verleden

## Vriendjesdag 24 Augustus 2013

Zoals elk jaar starten we het zwemseizoen met een vriendjesdag. Iedereen is dan van harte welkom om op een speelse manier kennis te maken met de Lichterveldse zwemclub.



De toekomst  
van LZK is  
verzekerd



# Zwemschool

## 18 Augustus 2013

Ieder jaar organiseert LZK zwemlessen voor kinderen vanaf de 3<sup>e</sup> kleuterklas. Een sessie bestaat uit 20 lessen. Maximum worden 24 kinderen toegelaten die begeleid worden door 4 trainers. Dat de kinderen intensief begeleid worden, bewijzen de onderstaande foto's die ons werden bezorgd door een trotse papa.



# Week van de sportclub

## 14 september 2013

Tijdens de week van de sportclub zetten honderden Vlaamse sportclub hun werking en hun activiteiten extra in de kijker.

Voor de 1<sup>e</sup> keer deed LZK mee.





# Interclubwedstrijden

## Najaar 2013

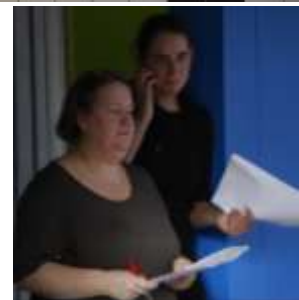
LZK neemt samen met nog 8 andere West-Vlaamse zwemclubs deel aan de interclubcompetitie West-Vlaanderen. Omdat de groep competitiezwemmers van deze negen clubs te groot is, worden deze opgesplitst in twee poules. Tijdens drie wedstrijden in het voorjaar en drie in het najaar kunnen de zwemmers zich meten met de zwemmers van die andere zwemclubs.

Dit najaar waren er wedstrijden te Lichtervelde (6 oktober) , Wenduine (13 oktober) en Poperinge (27 oktober).





Op iedere wedstrijd zijn de LZK-supporters talrijk aanwezig.



De zwemwedstrijden zouden niet kunnen bestaan zonder officials. Iedere zwemclub heeft een aantal vrijwilligers die de taak van tijdopnemer, kamprechter, aankomstrechtter, starter, jurysecretariaat, keerpuntrechtter en kaartjesophaler.



Wie deelneemt aan drie wedstrijden van de interclubcompetitie ontvangt van Sporta een participatiemedaille en een herinneringsdiploma. Op dit diploma staat de vermelding van de gezwommen tijd.



Wie een limiettijd heeft gezwommen, ontvangt nog eens een diploma en een Piranha-pin. Wie graag zou weten wat de limiettijden zijn, neem contact op met uw trainer.

# Kids-swim Overpelt

Zondag 17 november 2013

De kids-swim is een interprovinciaal plonsfestijn speciaal voor zwemmertjes uit de lagere school.

Met een delegatie van 18 zwemmers vertrokken we met een bus vanuit Lichtervelde richting het verre Overpelt.



We hebben van de sporta-federatie een dikke pluim gekregen voor onze talrijke aanwezigheid.

# Proficiat

# Provinciaal kampioenschap Brugge

## 24 November 2013

Op zondag 24 november trokken we richting Olympiabad te Brugge. Dat we goede competitiezwemmers hebben, konden we reeds merken in de resultaten van de interclubwedstrijden. Wie daar goede tijden zwemt, wordt geselecteerd voor het provinciaal kampioenschap. Dwz dat die zwemmers eigenlijk tot de beste zwemmers van West-Vlaanderen behoren en dat wil toch al heel wat zwemmen. Velen mogen hen nadoen ☺ en aan alle geselecteerde zwemmers zeggen wij:



Het Olympiabad in Brugge is een 50m bad wat toch wel enigszins anders zwemmen is dan in een 25m bad zoals in Lichtervelde. Je moet dit maar eens aan een deelnemende zwemmer vragen. Voor het eerst werd er gewerkt met elektronische tijdopneming. Het was eventjes wennen voor de zwemmers en officials maar het was een meerwaarde dat de gezwommen tijden op een bord verschenen. Zo kon je als toeschouwer op de tribunes de wedstrijden beter volgen.



Op het provinciaal kampioenschap werd ook een zeer belangrijke vraag gesteld: kan LZK de wisselbeker voor de estafetteploeg in bezit houden??? Helaas het heeft niet mogen zijn en hebben we de wisselbeker moeten afgeven. ☹

Meer foto's zijn te vinden op de website.



# Sinterklaasontbijt

30 november 2013

In navolging van vorig jaar, hadden we opnieuw een Sinterklaasontbijt in zaal 'de vier seizoenen' op de markt te Lichtervelde. Het was smullen van lekkere Sinterklaaskoeken en warme chocolademelk. Gelukkig konden we hiervoor rekenen op de medewerking van zwemmer Kurt Dely, van de Bosneppe, voor het leveren van de verse melk voor het maken van de chocolademelk.



Na het ontbijt kregen we bezoek van Sinterklaas en Zwarte Piet.



Meer foto's zijn te vinden op de website.



# Een kijk in de toekomst

## Wedstrijden 2014



Opgepast inschrijving voor de wedstrijden dient digitaal te gebeuren via de website

[www.zwemclublichtervelde.be](http://www.zwemclublichtervelde.be). Hou aub ook de uiterste inschrijvingsdatum in het oog want na deze datum is het onmogelijk om nog in te schrijven.

- ☺ Zondag 26 januari: om 9uur: Nationaal kampioenschap lange afstanden in zwembad 't Strop, Stropstraat 31, 9000 Gent.
- ☺ Zaterdag 8 februari: Zwaantjes- en Eendjes criterium LZK vanaf 17u in het zwembad te Lichtervelde. Inschrijven voor 20 januari
- ☺ Zoals reeds eerder vermeld in dit krantje worden de clubs die meedoen met de interclubwedstrijden West-Vlaanderen verdeeld in twee poules.  
LZK zit samen in een poule met de zwemclub van Wevelgem, Wenduine en Kortrijk.
  - ✓ 9 februari interclub Wevelgem. Aanwezigheid om 13u15 in Gemeentelijk zwembad, *Vanackerestraat 16, 8560 Wevelgem*. Inschrijven tot 29 januari via de website
  - ✓ 16 februari interclub Wenduine. Aanwezigheid om 13u15 in zwembad Pier 10, *Sparrenboslaan 27, 8420 De Haan*. inschrijven tot 5 februari via de website
  - ✓ 23 februari interclub te Kortrijk. Aanwezigheid om 13u15 in het zwembad Magdalena, *Sint-Martens-Latemlaan1, 8500 Kortrijk*. Inschrijven tot 12 februari via de website.

- ☺ Zaterdag 15 maart: zwemmarathon te Meulebeke. Aanwezigheid om 13u15 in het zwembad Ter Borch, Ingelmunstersteenweg 11, 8760 Meulebeke. Inschrijven tot 5 maart.
- ☺ Zondag 6 april: Lentecriterium te Lichtervelde. Aanwezigheid om 13u15 in het zwembad. inschrijven tot 26 maart via de website
- ☺ Zondag 27 april: Finales Leeftijdskampioenschappen. Aanwezigheid om 9u00 in het zwembad Aqua Tournai, *rue de l'Orient 1, 7500 Doornik*. Inschrijven tot 14 april via de website.
- ☺ Zaterdag 3 mei: Clubkampioenschap LZK vanaf 8u in het zwembad te Lichtervelde. Inschrijven tot 22 april
  
- ☺ Zondag 5 oktober: interclub te Wevelgem
- ☺ Zondag 19 oktober: interclub te Kortrijk
- ☺ Zondag 26 oktober: interclub te Lichtervelde
- ☺ Zondag 16 november: kids Swim te Overpelt
- ☺ Zondag 23 november: Provinciaal kampioenschap te Brugge

# LZK activiteiten 2014

- ☺ Op **maandag 6 januari** starten we weer met de zwemtrainingen.
- ☺ De zwemmers die op het Provinciaal Kampioenschap te Brugge een medaille hebben gezwommen, worden samen met hun ouders en de bestuursleden van LZK uitgenodigd voor een huldiging door het gemeentebestuur van Lichtervelde. Op zaterdag 1 februari worden we verwelkomd. De zwemmers worden persoonlijk verwittigd.
- ☺ **Zwemschool** start op **zaterdag 22 februari 2014**. Er zijn nog plaatsen vrij!
- ☺ Zwemtestjes: maandag 22 feb. en zaterdag 24 feb.
- ☺ Om onze clubkas te spijzen (aankoop van wedstrijdmedailles, herinneringmedailles, etc.) wensen we vanaf een **verkoop van pannenkoeken** te houden. 1 kilo pannenkoeken kost 6 euro. Het LZK-bestuur verwacht dat ELK zwemclublid-gezin minimum 2 kg van deze lekkere pannenkoeken aan de man brengt. Bestellingen moeten binnen zijn tegen 15 februari om deze op zaterdag 22 februari af te halen aan het zwembad tijdens de zwemtrainingen.
- ☺ Maandag 21 april (paasmaandag): geen zwemtraining
- ☺ Woensdag 1 mei (dag van de arbeid): geen zwemtraining, geen zwemschool
- ☺ Zaterdag 03 mei: Clubfeestje LZK met uitreiking van de medailles van het clubkampioenschap vanaf 18U30 IN OC De Schouw, Statiestraat, gevolgd door een etentje. (Info daaromtrent volgt later)
- ☺ Maandag 9 juni (pinkstermaandag): geen zwemtraining.
- ☺ **Laatste training op zaterdag 28 juni 2014**

Hou het infobord van LZK in het zwembad regelmatig in de gaten voor de laatste nieuwtjes.

Met dank aan onze sponsors:

**'t Katelijnenhof**

**FEESTZAAL & TRAITEURSDIENST**

0475 61 80 58 - [www.katelijnenhof.be](http://www.katelijnenhof.be)

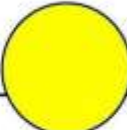
**4**   
in de **seizoenen**  
FEESTZAAL VOOR ELKE GELEGENHEID  
MARKTPLAATS 3A · 8810 LICHTERVELDE · 0474-941404

Bank & Verzekeringen  
Tel. 051 61 16 61  
[www.boussauw-ramboer.be](http://www.boussauw-ramboer.be)

**b** **Boussauw  
Ramboer**

PÂTISSERIE  
*Engels*  
[www.bakkerijengels.be](http://www.bakkerijengels.be)

*De Bosmeppie*  
Zuivelboerse - Roomijs - Kazen  
Kortrijkpoort 16, LICHTERVELDE • TEL. 051/72 23 55  
OPEN Dinsd - Vrijd: 13u-18u30 - Zaterdag: 10u-13u30

**sp**  **orta**



## VOOR DE KIDS

'In ons zwembad zijn drie afdelingen: een met warm water, een met koud water en een zonder water.'

'Waarom een zonder water?'

'Voor mensen die niet kunnen zwemmen.'

Een Nederlander, een Belg en een Duitser staan voor een wenszwembad.

De Nederlander sprong eerst en wenst een bad vol champagne. En ja, hoor! Daar zwom hij in de champagne. Toen was de Belg aan de beurt. Hij wenste een bad vol bier. Et voila! Toen de Belg uitgezwommen was en de Duitser wilde springen, brak net de duikplank en riep vloekend uit: 'Scheisse!'

Een man zit bij een riviertje en gooit zijn hengel in het water. Komt er een politieagent aan en zegt tegen die man: "Mijnheer, het is hier verboden om te vissen." Waarop de man antwoordt: "Ik ben niet aan het vissen agent, ik leer mijn worm hoe die moet zwemmen!"



