

'Het zwemkrantje'

Lichterveldse zwemclub



LZK vzw

Januari 2013

Bestuur LZK

Christa Vens	Voorzitster
Dorine Deceuninck	Ondervoorzitster
Gilbert Neyens	Secretaris
Tom Deblaere	Penningmeester
Nathalie De Muynck	PR manager & Sporta-verantwoordelijke afdeling West-Vlaanderen
Mieke Swaenepoel	Bestuurslid
Dominique Lemahieu	Bestuurslid
Lieven Haelewijn	Bestuurslid & fotograaf
Boudewijn Van Colen	Bestuurslid & fotograaf

Alle foto's en recente informatie kan je vinden op het internet op de volgende site:

www.zwemclublichtervelde.be

Contactgegevens

gsm: 0477/18 59 25
Mail: gilbert.neyens@telenet.be
Website: www.zwemclublichtervelde.be
Mail extra activiteiten: lzk@hotmail.be

Met dit e-mailadres worden de uitnodigingen voor de verschillende extra activiteiten rondgestuurd. Denk maar aan het Sinterklaasontbijt of de kerstmarkt.

Trainers LZK

Lesley Neyens

Lore Blomme

Thomas Camerlynck

Tim D'Heedene

Ine Debruyne

Jeroen Debruyne

Silke Denoo

Evelien Goemaere

Sanne Naeyaert

Nele Six

Pascal Tempelaere

Charlot Van Dewiele

Marieke Vancraeynest

Sarah Vandelanotte

Rekha Vandenweghe

Elke Devos

Een geboorte bij de trainers

Op 28 juli 2012 werden Lesley en Dimitri de trotse ouders van een prachtige dochter Louise.

Lesley is hoofdtrainster van LZK.

We wensen hen van harte proficiat en zien haar graag terug in 2013 om opnieuw zwemtraining te geven.



We wensen ook de trotse grootouders Gilbert (secretaris) en Dorine (ondervoorzitster) van harte proficiat wensen met hun kleindochter Louise.

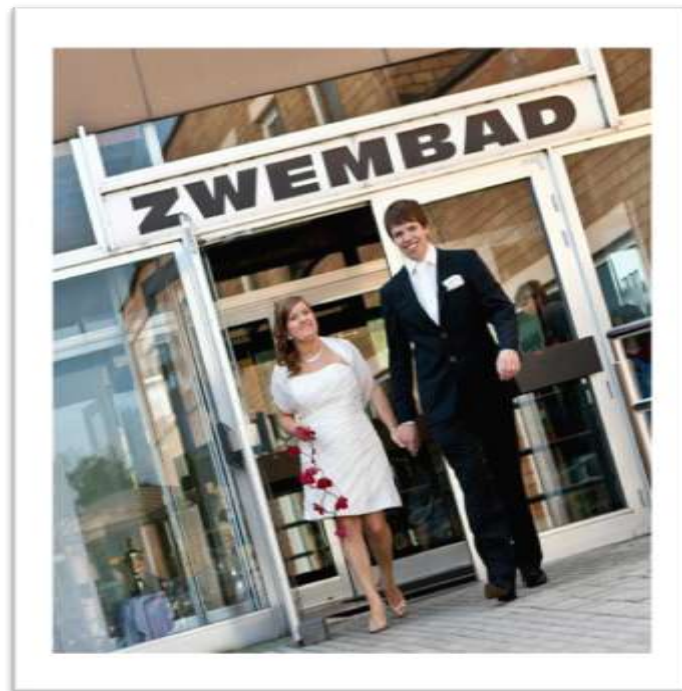


Een huwelijk bij de trainers



Op zaterdag 15 september 2012 hebben Charlot en Jeroen hun ja-woord gegeven. Van harte proficiat !

Zowel Charlot als Jeroen zijn trainers van onze zwemclub. Dat het Lichterveldse zwembad ook in een trouwalbum kan verschijnen, bewijzen onderstaande foto's.



Een duik in het verleden

Vriendjesdag 18 Augustus 2012

We zijn ons nieuw zwemseizoen gestart met een vriendjesdag. Op die zaterdagvoormiddag konden zowel leden als niet-leden op een speelse manier kennis maken met de zwemsport en LZK in het bijzonder.



Interclubwedstrijden

Najaar 2012

LZK neemt samen met nog 8 andere West-Vlaamse zwemclubs deel aan de interclubcompetitie West-Vlaanderen. Omdat de groep competitiezwemmers van deze negen clubs te groot is, worden deze opgesplitst in twee poules. Tijdens drie wedstrijden in het voorjaar en drie in het najaar kunnen de zwemmers zich meten met de zwemmers van die andere zwemclubs.

Dit najaar waren er wedstrijden te Wevelgem (7 oktober) , Kortrijk (14 oktober) en Kuurne (21 oktober).



Het interclubseizoen wordt jaarlijks afgesloten door het Provinciaal Kampioenschap. Op basis van de gezwommen tijden in de diverse poules kunnen de beste West-Vlaamse zwemmers zich plaatsen om te ijveren voor de titel van Provinciaal Kampioen.

Wie deelneemt aan drie wedstrijden van de interclubcompetitie ontvangt van Sporta een participatiemedaille en een herinneringsdiploma. Op dit diploma staat de vermelding van de gezwommen tijd.



Wie een limiettijd heeft gezwommen, ontvangt nog eens een diploma en een Piranha-pin. Wie graag zou weten wat de limiettijden zijn, neem contact op met uw trainer.

Kids-swim Kessel-Lo

Zondag 4 november 2012

De kids-swim is een interprovinciaal plonsfestijn speciaal voor zwemmertjes uit de lagere school.

Met een delegatie van 18 zwimmers vertrokken we met een bus vanuit Lichtervelde richting het verre Kessel-Lo.



We hebben van de sporta-federatie een dikke pluim gekregen voor onze talrijke aanwezigheid.

We zijn niet voor niets zover gereden: we zijn met 29 medailles naar huis gekomen: 13 gouden medailles, 12 zilveren medailles en 4 bronzen medailles.

Proficiat

Met het aantal zwemmers konden we vier (!) estafetteploegen opstellen. Deze hebben het formidastisch goed gedaan en hebben de volgende prestaties neergezet :

Wedstrijd 15: 4 × 25 m, aflos. Vrije Slag Gemengd Zwaantjes en Eendjes

- ☺ 1^e plaats voor LZK 1 eendjes 1:56:47, gezwommen door Viktor Vandenberghe, Laura Delbeke, Ruben Lemahieu en Yordan Delafontaine
- ☺ 2^e plaats voor LZK 2 eendjes 2:21:54, gezwommen door Ewan Moenaert, Alyssia Moenaert, Robbe Stroobant en Kyana Glorieux
- ☺ 6^e plaats voor LZK 3 met een tijd van 3:10:96, gezwommen door Mylan Delafontaine, Ryan Glorieux, Iben Lemahie en Ruth Denolf

Wedstrijd 16: 4 × 25 m, aflos. Vrije Slag Gemengd Benjamins

- ☺ 1^e plaats voor LZK benjamins met een tijd van 2:04:65 gezwommen door Dylan Delafontaine, Iliano Van Colen, Arne Haelewyn en Jorre Decaluwe



Provinciaal kampioenschap Brugge

25 November 2012

Op zondag 25 november trokken we met zwemmers richting Olympiabad te Brugge. Dat we goede competitiezwemmers hebben, konden we reeds merken in de resultaten van de interclubwedstrijden. Wie daar goede tijden zwemt, wordt geselecteerd voor het provinciaal kampioenschap. Dwz dat die zwemmers eigenlijk tot de beste zwemmers van West-Vlaanderen behoren en dat wil toch al heel wat zwemmen. Velen mogen hen nadoen ☺ en aan alle geselecteerde zwemmers zeggen wij:



Het Olympiabad in Brugge is een 50m bad wat toch wel enigszins anders zwemmen is dan in een 25m bad zoals in Lichtervelde. Je moet dit maar eens aan een deelnemende zwemmer vragen.

Op het provinciaal kampioenschap werd ook een zeer belangrijke vraag gesteld: kan LZK de wisselbeker voor de estafetteploeg voor het tweede jaar op rij in bezit houden??? Dus werd het uitkijken naar de estafetteploegen.



De spanning was te snijden en het was echt een kwestie van honderdsten van een seconde. Maar het is de ploeg met Laura Delbeke, Bo Van Belleghem (ontbreekt op de foto) , Niels Van Nevel, en Jorre Decaluwe gelukt om de estafettewedstrijd te winnen met een tijd van 2:36:25 en zo de wisselbeker mee te nemen richting

Lichtervelde. Nen dikke proficiat !

Meer foto's zijn te vinden op de website.

Sinterklaasontbijt

1 december 2012

Als afsluiter van ons feestjaar 'LZK 35 jaar' wilden we als bestuur een speciale activiteit. Vele gedachten zijn in ons hoofd ontstaan maar de ene was te kostelijk, de ander was dan weer moeilijk realiseerbaar of was gewoon weg te ouderwets. We moeten toch ook meegaan als zwemclub met onze tijd.

Daarom dachten we aan een Sinterklaasontbijt. Eerst gezellig ontbijten om daarna een bezoekje te krijgen van de Sint en Zwarte Piet.

Gelukkig konden we rekenen op de hulp van onze penningmeester Tom om een geschikte locatie te vinden, waarvoor dank. We hadden de primeur om de nieuwe feestzaal 'de vier seizoenen' op de markt te Lichtervelde te gebruiken.

We konden ook rekenen op de medewerking van zwemmer Kurt Dely, van de Bosneppe, voor het leveren van de verse melk voor het maken van de chocolademelk. Dat het een aangename ochtend was en dat er gesmuld werd van de klaaskoeken met verse warme chocolademelk of koffie bewijzen onderstaande foto's. Meer foto's zijn te vinden op de website.



Een kijk in de toekomst

Wedstrijden 2013

- ☺ Zoals reeds eerder vermeld in dit krantje worden de clubs die meedoen met de interclubwedstrijden West-Vlaanderen verdeeld in twee poules.
LZK zit samen in een poule met de zwemclub van Poperinge, Wenduine en Bredene.
 - ✓ 17 februari interclub te Lichtervelde, inschrijven tot 2 februari
 - ✓ 24 februari interclub te Poperinge, inschrijven tot 9 februari
 - ✓ 17 maart interclub te Bredene, inschrijven tot 2 maart

- ☺ Zondag 27 januari: Nationale wedstrijd lange afstanden. Waar dit wordt gezwommen, staat nog niet vast.

- ☺ Zaterdag 2 februari: Zwaantjes- en Eendjes criterium LZK vanaf 17u in het zwembad te Lichtervelde.

- ☺ Zondag 21 april: Lentecriterium te Wervik

- ☺ Zondag 28 april: Leeftijdskampioenschappen. Waar dit wordt gezwommen, staat nog niet vast

- ☺ Zaterdag 4 mei: Clubkampioenschap LZK vanaf 17u in het zwembad te Lichtervelde.



Opgepast inschrijving voor de wedstrijden dient digitaal te gebeuren via de website www.zwemclublichtervelde.be. Hou aub ook de uiterste inschrijvingsdatum in het oog want na deze datum is het onmogelijk om nog in te schrijven.

LZK activiteiten

- ☺ **Droogtraining voor competitieleden** op zaterdagen 22, 29 december en 5 januari van 8u tot 10u. Deze training gaat door in de sporthal te Lichtervelde.

- ☺ Op **maandag 7 januari** starten we weer met de zwemtrainingen.

- ☺ **Alle competitiezwemmers** kunnen **tot en met woensdag 13 februari** 2013 **elke woensdag** komen zwemmen. De jongste groep kan komen van 16u45 tot 17u45, de oudste groep komt van 17u45 tot 18u45. **Vanaf woensdag 20 februari** is het opnieuw het **roulement van tweewekelijks** komen zwemmen tussen 17u45 en 18u45:
 - *De jongste groep* komen de *onpare weken* zwemmen
 - *De oudste groep competitiezwemmers* komen de *pare weken*

- ☺ De zwemmers die op het Provinciaal Kampioenschap te Brugge een medaille hebben gezwommen, worden samen met hun ouders en de bestuursleden van LZK uitgenodigd voor een huldiging door het gemeentebestuur van Lichtervelde. Tijd en datum zijn nog niet gekend.

- ☺ **Zwemschool** start op **woensdag 20 februari 2013**. Er zijn nog plaatsen vrij!

- ☺ Zaterdag 9 maart 2013: zwemmarathon te Meulebeke

- ☺ Om onze clubkas te spijzen, wensen we vanaf 23 maart een **verkoop van pannenkoeken** te houden. 1 kilo pannenkoeken kosten 6 euro. Bestellingen moeten binnen zijn tegen 13 april om deze op zaterdag 20 april af te halen aan het zwembad tijdens de zwemtrainingen.

- ☺ Maandag 1 april (paasmaandag): geen zwemtraining

- ☺ Door het gebrek aan geschikte zalen in Lichtervelde en de overvolle agenda van OC Lichtenhove komt er na het **clubkampioenschap van zaterdag 4 mei GEEN etentje of feestje**. De medailles zullen uitgereikt worden in de cafetaria van de sporthal. We zijn nog op zoek naar een geschikte locatie om later op het jaar toch een clubfeestje te houden. Suggesties zijn altijd welkom.

- ☺ Maandag 20 mei (pinkstermaandag): geen zwemtraining

- ☺ Afleggen van de testen (brevetten), data nader te bepalen. Hou de website in de gaten.

- ☺ **Laatste training op zaterdag 29 juni 2013**

Met dank aan onze sponsors:



Heirweg 172
8800 Roeselare - Beveren
Tel. +32 (0)51 74 41 61
Gsm +32 (0)475 61 80 58
Fax +32 (0)51 74 78 75
info@katelijnenhof.be
www.katelijnenhof.be

