

'Het zwemkrantje'

Lichterveldse zwemclub



LZK vzw

Juli 2013

Voorwoord

Het zwemseizoen 2012 – 2013 zit er weldra op. Het was een druk jaar met heel wat sportieve zwemprestaties. U leest er zeker meer over in dit krantje of op de website van de zwemclub.

Het was ook het jaar waarin we wat tegenslag hadden met de kantine. Omwille van de aanhoudende regen, het vriesweer en de versleten staat van het gebouw is een deel van het dak van de kantine naar beneden gekomen. Dat deel werd omwille van de veiligheid afgezet met houten planken. Jammer, maar zo verdween heel wat zitruimte. Een groot nadeel bij de organisatie van de inter-clubwedstrijden. Onze excuses voor het ongemak.

In de maand mei konden we ook **nieuwe t-shirts** geven aan de trainers, bestuursleden en de competitiezwemmers. Dit mede **dankzij de financiële steun van**



Bestuur LZK

Christa Vens	Voorzitster
Dorine Deceuninck	Ondervoorzitster
Gilbert Neyens	Secretaris
Tom Deblaere	Penningmeester
Nathalie De Muynck	PR manager & Sporta-verantwoordelijke afdeling West-Vlaanderen
Mieke Swaenepoel	Bestuurslid
Dominique Lemahieu	Bestuurslid
Lieven Haelewijn	Bestuurslid & fotograaf
Boudewijn Van Colen	Bestuurslid & fotograaf

Alle foto's en recente informatie kan je vinden op het internet op de volgende site:

www.zwemclublichtervelde.be

Contactgegevens

gsm: 0477/18 59 25
Mail: gilbert.neyens@telenet.be
Website: www.zwemclublichtervelde.be
Mail extra activiteiten: lzk@hotmail.be

Met dit e-mailadres worden de uitnodigingen voor de verschillende extra activiteiten rondgestuurd. Denk maar aan het Sinterklaasontbijt of de kerstmarkt.

Trainers LZK

Lesley Neyens

Lore Blomme

Tim D'Heedene

Jeroen Debruyne

Silke Denoo

Evelien Goemaere

Sanne Naeyaert

Nele Six

Pascal Tempelaere

Charlot Van Dewiele

Marieke Vancraeynest

Sarah Vandelanotte

Elke Devos

Ine Debruyne

Kenny Neyens

Wij zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers.

Meer informatie bij Gilbert en Dorine

Een duik in het verleden

Huldiging Provinciale zwemkampioenen.



De medaillewinnaars van het provinciaal zwemkampioenschap te Brugge werden in januari samen met hun ouders en het LZK-bestuur uitgenodigd door het gemeentebestuur van Lichtervelde. Na een speech kregen de kampioen nog een medaille.



Nationale kampioenschappen lange afstand Aarschot 27 Januari 2013

Reeds vroeg in de ochtend was het verzamelen geblazen op de parking aan de oprit van de autosnelweg. Een vrolijke jonge bende zwemmers met hun entourage. Gelukkig waren de weergoden ons goed gezind (de afgelopen dagen had het veel gesneeuwd) en kon de busreis vlot verlopen. De sfeer ontbrak niet op de bus.



Daar aangekomen was het nog eventjes wachten. De cafetaria werd onmiddellijk door LZK ingepalmd.



Tijdens de nationale kampioenschappen lange afstanden kunnen de leden van de zwemclubs aangesloten bij Sporta (LZK behoort hierbij), Fros en CTFN, zich meten met elkaar. LZK was met 20 zwemmers het best van al vertegenwoordigd. Deze groep zwemmers heeft zich zeker en vast laten zien daar in het verre Aarschot.

Laura Delbeke mocht de gouden medaille meenemen richting Lichtervelde. Zij had de 800 m vrije slag meisjes benjamins gewonnen.



De estafetteploeg dames (= Joyce Ornelis, Jana Van



Isacker, Litse Decaluwe en Aïcha Bostoen) mochten naar huis komen met een zilveren medaille.

In de wedstrijd jongens, miniemen, 1500 m vrije slag kon Jorre Decaluwe de derde beste tijd zwemmen.





Tijdens dergelijke wedstrijden is de begeleiding van de trainers, het enthousiasme van de supporters en de groepssfeer onder de zwemmers even belangrijk als het kunnen presteren in het water.



Het volgende stond te lezen op de nationale website van sporta:

'Aarschot, 27 januari. Vandaag gaat het om de nationale titel op de lange afstand. Er rijdt een bus van de Lichterveldse Zwemclub de parking op, volgestouwd met afgetrainde waterknievers. Samen met de enthousiaste ambiancemakers van de Wevelgemse Dolfijnen, die erom bekend staan sneller te zwemmen als hun clubnaam als ze in vorm zijn, komen zij de Sporta- en clubkleuren tonen. De tegenstand van collega-federaties en medeorganisatoren FROS en CTFN weet dan al hoe laat het is: een uur of negen.

De spanning stijgt, wachten op het startschot en plons, dat water in! Velen hebben speciaal op de lange afstand getraind en dat is er aan te zien. Als een torpedo suizen onze zwemmers doorheen het bassin en de medailleoogst is riant. Niets dan lachende gezichten zijn er na afloop te zien. Dikke proficiat aan alle clubs die deelnamen! '

Eendjes criterium

Februari 2013

Op zaterdagavond 2 februari konden de jongsten van onze zwemclub tijdens ons jaarlijks eendjes criterium ervaren hoe het is om een wedstrijd te zwemmen.



Op de website vindt u 319 foto's terug van dit evenement. Gelieve op www.zwemclublichtervelde.be te kijken om deze foto's te bewonderen.

Wij wensen alvast iedere deelnemer

van harte proficiat

met hun prestatie!

Interclubwedstrijden

Voorjaar 2012/3

LZK neemt samen met nog 8 andere West-Vlaamse zwemclubs deel aan de interclubcompetitie West-Vlaanderen. Omdat de groep competitiezwimmers van deze negen clubs te groot is, worden deze opgesplitst in twee poules. Tijdens drie wedstrijden in het voorjaar en drie in het najaar kunnen de zwimmers zich meten met de zwimmers van die andere zwemclubs.

Dit voorjaar waren er wedstrijden te Lichtervelde op 17 februari



24 februari te Poperinge



Bredene op 17 maart



Meer foto's te bekijken op de website.

Zwemmarathon Meulebeke

Zaterdag 9 maart 2013



Lentecriterium

Wervik 21 april

Bij iedere zwemwedstrijd kunnen we telkens rekenen op een grote groep supporters. Bedankt aan allen die onze LZKzwemmers in hart en nieren steunen.



Bij iedere wedstrijd waarbij de afstand meer is dan 25 meter is er een keerpuntrechter. Deze controleert of de zwemmer wel de juiste techniek gebruikt bij het keren. Hier zijn een paar extra ogen die controleren of zijn het stille supporters??

De estafetteploeg jongens mochten met de gouden trofee naar huis komen.



Leeftijdskampioenschappen

Brugge 28 april 2013

Brugge, omgeving van het Provinciaal zwembad. Politieagenten te voet, te paard, agenten overal. Hopelijk niet voor de hooligans van de zwemclubs? Neen, het was voor de voetbalhooligans die naast het zwembad moesten zijn.

Al van in de vroege ochtend was het een drukte van jewelste.



Clubkampioenschap

4 Mei 2013

Een jaarlijks terugkomende activiteit: het clubkampioenschap. Het is tevens de laatste zwemwedstrijd van dit zwemseizoen.



Net voor de start van ons jaarlijks clubkampioenschap werd nog een groepsfoto genomen.

Proficiet!

Aan alle deelnemers:

Veel plezier!

Een kijk in de toekomst

Aanvang nieuw seizoen

Vriendjesdag

Zaterdag 24 augustus

Allen zwemmers kunnen aan zwemclubtarief zwemmen tussen 9u tot 11u en kunnen kennis maken met de Lichterveldse zwemclub.

Start zwemtrainingen

Zaterdag 31 augustus

Maandag 1 september

Zwemschool

Woensdag 4 september 2013.

Er zijn nog plaatsen vrij!

Andere activiteiten

- ☺ We nemen deel aan de **week van de sportclubs** van 7 tot 15 september. Meer info volgt nog.
- ☺ **Bijscholing officials.** Elk jaar dienen de officials op bijscholing te gaan. Dit gaat door op donderdag 26 september in Lichtervelde van 19u30 tot 22u30. Eerst volgt een praktische uiteenzetting in het zwembad, daarna komt de theorie aan de beurt in de sportklassen.
- ☺ **Sinterklaasontbijt op zaterdagmorgen 30 november.** Deze activiteit gaat door in zaal 'De vier seizoenen', marktplaats 3a te Lichtervelde. Na het ontbijt krijgen alle aanwezigen een bezoekje van Sinterklaas en Zwarte Piet.
- ☺ Noteer alvast **3 mei 2014** in uw agenda want dan is er het **clubfeestje**. Meer info in ons volgend krantje of op de website.

Wedstrijden najaar 2013

- ☺ Net zoals de interclubwedstrijden in het voorjaar, zit LZK samen in een poule met de zwemclub van Poperinge, Wenduine en Bredene. Op volgende dagen zullen de wedstrijden gezwommen worden:
 - ✓ 6 oktober interclub te Lichtervelde, inschrijven tot 25 september
 - ✓ 13 oktober interclub in De Haan, inschrijven tot 02 oktober
 - ✓ 27 oktober interclub te Poperinge , inschrijven tot 16 oktober

- ☺ Zondag 17 november: Kids-Swim in Overpelt

- ☺ Zondag 24 november: Provinciaal Kampioenschap Zwemmen West Vlaanderen te Brugge.

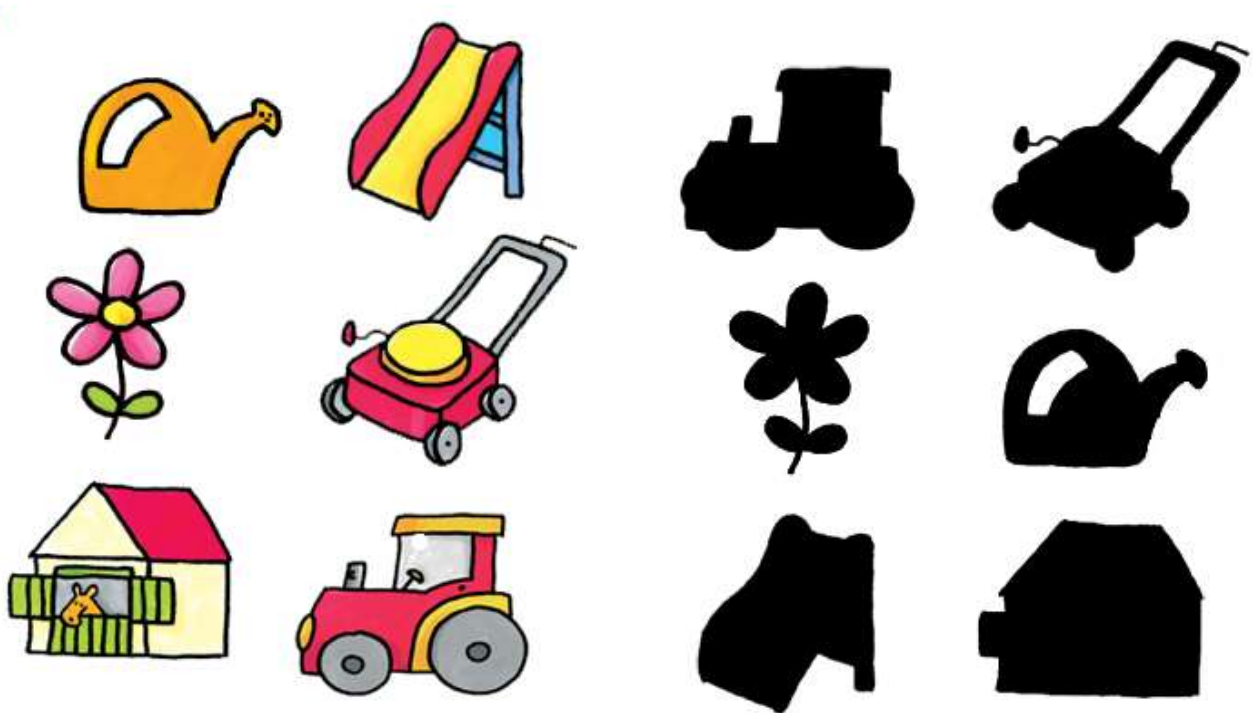


Opgepast inschrijving voor de wedstrijden dient digitaal te gebeuren via de website www.zwemclublichtervelde.be. Hou aub ook de uiterste inschrijvingsdatum in het oog want na deze datum is het onmogelijk om nog in te schrijven.

Voor de kids

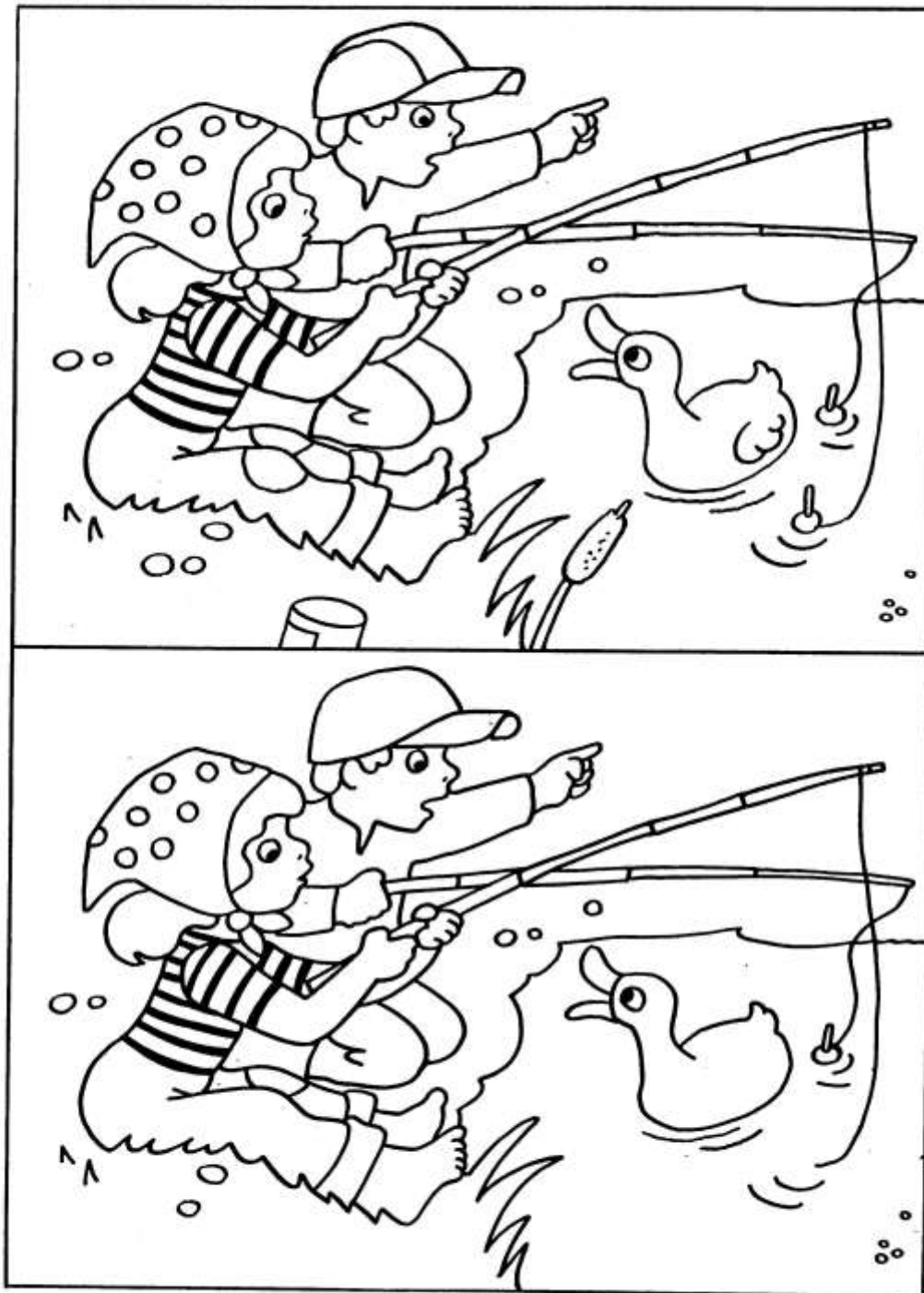


Zoek de juiste schaduw



Zoek de verschillen

Zoek de 8 verschillen



Met dank aan onze sponsors:

