

"Het zwemkrantje"

Lichterveldse zwemclub



LZK vzw

Februari 2012

Kalender 2012

Contactgegevens

Gsm: 0477/18 59 25
Mail: gilbert.neyens@telenet.be
Website: www.zwemclublichtervelde.be

VOORJAAR 2012

22/01/2012	Nationaal kampioenschap Lange afstand	Doornik	9u00
04/02/2012	Zwaantjes- en eendjes criterium	Lichtervelde	17u00
05/02/2012	Interclubwedstrijd	Wevelgem	13u15
04/03/2012	Interclubwedstrijd	Lichtervelde	13u15
10/03/2012	Marathonwedstrijd	Meulebeke	14u30
18/03/2012	Interclubwedstrijd	Kortrijk	13u15
31/03/2012	Feest 35-jarig bestaan LZK	Lichtervelde	18u30
15/04/2012	Lentecriterium	Wervik	13u15
29/04/2012	Nationale leeftijdskamp.	Aarschot	9u00
12/05/2012	Clubkampioenschap	Lichtervelde	9u30
18/08/2012	Vriendjesdag	Lichtervelde	9u30

NAJAAR 2012

07/10/2012	Interclubwedstrijd	Wevelgem	13u15
14/10/2012	Interclubwedstrijd	Kuurne	13u15
21/10/2012	Interclubwedstrijd	Kortrijk	13u15
18/11/2012	Kids Swim	Neerpelt	
25/11/2012	Prov.Kampioenschap	Brugge	13u00



!!! Via de website www.zwemclublichtervelde.be moet je je digitaal inschrijven voor alle wedstrijden. Let wel, je moet je inschrijven voor de uiterste inschrijvingsdatum! Nadien is het onmogelijk om nog in te schrijven!!

Een duik in het verleden

Interclubwedstrijden

In het najaar van 2011 werden er 3 interclubwedstrijden georganiseerd. Verschillende zwemclubs aangesloten bij Sporta uit eenzelfde regio ontmoeten elkaar in een recreatieve competitie. Daarin kunnen onze leden zich meten met hun leeftijdsgenoten in verschillende wedstrijden en kennis maken met het zwemmen in een gezonde competitiesfeer.

*Lichterveldse,
2/10/2011*



*Bredene,
9/10/2011*



*De extra aanmoediging van de
supporters doet de zwemmers
deugd!!*



*Meulebeke,
24/10/2011*

Provinciaal kampioenschap Brugge 26 november 2011

Op zaterdag 26 november trokken we met **39 zwemmers** die werden geselecteerd, op basis van gezwommen tijden tijdens de interclubwedstrijden, richting Olympiabad in Brugge. Daar streden de zwemmers voor de gouden, zilveren en bronzen medailles. Met onze zwemclub behaalden we maar liefst **45 medailles** waaronder 14 gouden, 25 zilveren en 7 bronzen.

Met onze estafetteploeg, rugslag (Aïcha Bostoën), schoolslag (Janne Vermeulen), vlinderslag (Thomas Camerlynck), crawl (Miguel Levrau) zijn we erin geslaagd om de **wisselbeker** te veroveren!

Een dikke proficiat voor alle deelnemers en supporters !!!
Alle medaillewinnaars werden op 14/01/2012 gehuldigd op het gemeentehuis van Lichtervelde



Sinterklaasfeest 3 december 2011

Naar jaarlijkse gewoonte kregen we bezoek van Sinterklaas en zijn zwarte pieten. Enkele sfeerbeelden:



Alle foto's kun je bekijken op:
<http://www.zwemclublichtervelde.be>

Nationaal kampioenschap lange afstand Doornik 22 januari 2012

's Ochtends vroeg verzamelden we allemaal bij SimaTours om de busrit aan te vangen richting Doornik. Omstreeks 8u45 kwamen we met de 'nieuwe Cercle Brugge clubbus' toe aan het zwembad in Doornik.

Na de spieren wat op te warmen, kon de wedstrijd rond 10u van start gaan. Al bij de eerste wedstrijd kon LZK een medaille wegkopen!! Gedurende de dag konden nog maar liefst 4 zwemmers een medaille bemachtigen.

Een dikke proficiat aan alle zwemmers voor hun puike prestaties!!



Resultaten van onze zwemmers:

Laura Delbeke	400m vrije slag	07.02.23	ZILVER
Yordan Delafontaine	400m vrije slag	07.32.24	5 ^e plaats
Victor Vandenberghe	400m vrije slag	07.47.35	6 ^e plaats
Ruben Lemahieu	400m vrije slag	07.48.80	7 ^e plaats
Alyssia Moenaert	200m vrije slag	05.05.51	ZILVER
Ellen Soens	200m vrije slag	06.17.12	4 ^e plaats
Iben Lemahieu	200m vrije slag		BRONS
Mylan Delafontaine	200m vrije slag	05.57.23	4 ^e plaats
Laura Ornelis	800m vrije slag (B)	14.16.20	4 ^e plaats
Jorre Decaluwe	800m vrije slag (B)	12.24.81	GOUD
Arne Haelewijn	800m vrije slag (B)	14.39.22	10 ^e plaats
Illiano Van Colen	800m vrije slag (B)	16.11.27	12 ^e plaats
Dylan Delafontaine	800m vrije slag (B)	16.14.27	13 ^e plaats
Niels Van Nevel	1500m vrije slag (M)	23.35.38	4 ^e plaats
Jimme Decaluwe	1500m vrije slag (M)	24.22.50	6 ^e plaats
Robbe Depoorter	1500m vrije slag (M)	25.17.82	7 ^e plaats
Aïcha Bostoën	800m vrije slag (M)	12.52.32	7 ^e plaats
Bo Van Belleghem	800m vrije slag (C)	12.24.14	7 ^e plaats
Litse Decaluwe	800m vrije slag (C)	13.34.44	10 ^e plaats
Robbe Depoorter			
Jimme Decaluwe	ESTAFETTEPLOEG	11.29.35	4 ^e plaats
Jorre Decaluwe	4 x 200m vrije slag		
Niels Van Nevel			
Rekha Vandenweghe			
Bo Van Belleghem	ESTAFETTEPLOEG	12.14.83	BRONS
Litse Decaluwe	4 x 200m vrije slag		
Aïcha Bostoën			

Een kijk naar de toekomst

- Voor de interclubwedstrijden worden de clubs ingedeeld in 2 poules. In 2012 zitten wij (LZK) in poule 1 samen met Kortrijk (KOR), Wevelgem (WDK) en Kuurne (KUU).
- Opgelet voor de benjamins!
Voor jullie is er een nieuwe reeks 25m vlinderslag. Voor de reeksen 50m en 100m vlinderslag kunnen jullie niet meer inschrijven.
- **Maandag 30 april 2012 is er geen zwemtraining.**
Zwembad is die dag gesloten omwille van het verlengd weekend.
- Noteer alvast ook **31 maart 2012** in jullie agenda.
In zaal Lichtenhove organiseren we een eetfestijn ter gelegenheid van het 35-jarig bestaan van de Lichterveldse zwemclub.
Meer info hierover volgt...
- Data laatste trainingen van het seizoen
 - Maandag 25 juni 2012
 - Woensdag 27 juni 2012
 - Zaterdag 30 juni 2012

Wedstrijd		Adres zwembad
05/02/2012	Wevelgem Interclub	Gemeentelijk zwembad Vanackerestraat 16 – 8560 Wevelgem
04/03/2012	Lichtervelde Interclub	Zwembad Lichtervelde
10/03/2012	Meulebeke Marathon	Zwembad Ter Borch Ingelmunstersteenweg 11- Meulebeke
18/03/2012	Kortrijk Interclub	Zwembad Magdalena St-Martens-Latemlaan 1 – 8500 Kortrijk
15/04/2012	Wervik Lentecriterium	Zwembad Ter Leie Speiestraat 32 – 8940 Wervik
12/05/2012	Lichtervelde Clubkampioenschap	Zwembad Lichtervelde

Zwemschool

Door het succes blijven we verder gaan met de zwemschool. In de zwemschool leren we kinderen vanaf de 3^e kleuterklas zwemmen.

De kinderen krijgen een sessie van 20 lessen.

Deze lessen gaan 2x per week door. Dit wil zeggen dat de sessie over 10 weken loopt. Er worden 24 kinderen toegelaten per reeks, die begeleidt worden door 4 trainers.

Voor meer info kan u terecht bij
Gilbert Neyens – Dorine Deceuninck
0477/ 18 59 25
gilbert.neyens@telenet.be



De eerstvolgende lessenreeks start op **03 maart 2012**
Hiervoor zijn nog een aantal plaatsen vrij.
Het is voor de snelle beslissers.

De volgende reeks zal pas gestart worden begin september.
Inschrijvingen worden nu reeds genoteerd.

OPROEP

Jeugdrubriek zwemkrantje

In de toekomst zouden we graag een beroep doen op jullie, de zwemmers, om in ons krantje een **jeugdrubriek** op te nemen.

Ben je creatief met de pen, schrijf dan gerust een verslagje, maak een tekening,... over een activiteit met de zwemclub. Hierbij denken wij aan een zwemwedstrijd, marathon, een training, een feestje,...

Hebben jullie nog andere ideeën, laat het ons gerust weten!!!

Gelieve alles af te geven aan Gilbert of Dorine of door te mailen naar gilbert.neyens@telenet.be

Sponsors gezocht

We zijn op zoek naar sponsors.

Meer info bij LZK-bestuur

Wij kunnen plaats bieden voor jullie logo onder andere op onze website, in ons zwemkrantje,...

Lesgevers gezocht

Lesgevers voor het begeleiden van kinderen vanaf het 3^e kleuter tot ...

Wie? LO- bachelors, gedipomeerden of in opleiding
Niet gediplomeerden geïnteresseerd in het geven van zwemtraining en bereid om de nodige Bloso opleidingen te volgen (initiator zwemmen)

Indien interesse, gelieve contact op te nemen met LZK-bestuur